**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

**ASIGNATURA: ESTADÍSTICA BÁSICA**

**ESTUDIANTE:**

Guillermo de Jesús Vázquez Oliva

**MATRICULA:** ES231107260

**GRUPO:**

NA-NEBA-2301-B1-012

**ASESOR(A):** ANA DELIA MONROY GARCÍA.

**ACTIVIDAD:**

Autorreflexiones U2

**FECHA DE ENTREGA:**

08 de marzo de 2023

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

1. **¿Tiene importancia la estadística básica con la nutrición?**

Sí, la estadística básica es importante en nutrición ya que permite analizar y comprender los datos relacionados con la ingesta de alimentos, la composición corporal y las enfermedades relacionadas con la alimentación. La estadística se utiliza para describir y resumir los datos, evaluar la asociación entre variables y determinar si existen diferencias significativas entre grupos.

1. **¿Cuál es la importancia de las gráficas al realizar un reporte?**

Las gráficas son importantes en la presentación de datos nutricionales ya que ayudan a visualizar patrones y tendencias. Las gráficas permiten mostrar los datos de manera clara y concisa, lo que facilita la interpretación de los resultados.

1. **¿Es esencial el uso de frecuencias de distribución y graficas en la nutrición?**

Sí, el uso de frecuencias de distribución y gráficas es esencial en nutrición ya que permite una mejor comprensión de los datos y facilita la identificación de patrones y tendencias. Las frecuencias de distribución permiten resumir los datos de manera concisa y las gráficas permiten visualizar la información de manera clara y concisa.

1. **Menciona al menos 3 momentos en donde hayas aplicado la estadística básica.**

1.-En la planificación de un viaje: Al planear un viaje, las estadísticas me ayudar a evaluar factores como el clima promedio en la zona, la frecuencia de vuelos, el costo de los alojamientos y la tasa de cambio de moneda para tomar decisiones informadas y que fueron las más convenientes para mí.

2.- En la evaluación de datos de salud: Al monitorear mi salud, utilice estadísticas como el índice de masa corporal (IMC) y el conteo de calorías para evaluar mis patrones de dieta y ejercicio.

3.- En la toma de decisiones de compras: A menudo, al hacer una compra, utilizo estadísticas como el precio promedio de un producto y la frecuencia con la que se encuentra en oferta para tomar una decisión informada, así como para comprar en los mejores precios.

**FUENTES DE CONSULTA**

Lifeder. (s.f.). 7 aplicaciones de la estadística en la vida diaria. Recuperado el 8 de marzo de 2023, de <https://www.lifeder.com/aplicaciones-estadistica/>

Básica, E. (s/f). Guillermo Ayala Universidad de Valencia. Www.uv.es. Recuperado el 31 de enero de 2023, de <https://www.uv.es/ayala/docencia/nmr/nmr13.pdf>

Pérez, J. (2018). Gráficos estadísticos: tipos e importancia en la comunicación de datos, <https://www.unir.net/marketing-comunicacion/revista/graficos-estadisticos/>

Universidad de Guanajuato. (s.f.). Clase digital #6 - Integración de tablas de distribución de frecuencias y gráficas. Recuperado el 8 de marzo de 2023, de <https://blogs.ugto.mx/bachilleratovirtual/clase-digital-6-integracion-de-tablas-de-distribucion-de-frecuencias-y-graficas/>